

ERWACHSENENBILDUNG

2024/2025

Sivananda Yoga

Yoga mit Krankenkassenanerkennung

Dauer: ab 02.09.2024 10 Lektionen
Tag & Zeit: Montag, 02.09.2024, 19.15 - 20.45 Uhr
Dienstag, 03.09.2024, 19.15 - 20.45 Uhr
Mittwoch, 04.09.2024, 08.30 - 10.00 Uhr
Ort: Schulhaus Herbruggen
Kosten: CHF 230.00
Teilnehmer: mind. 8 Personen/ max. 12 Personen
Anmeldefrist: bis 30.08.2024
Leitung: André Imboden, 078 798 02 10

Badminton (gemischt) St. Niklaus oder Herbruggen

Dauer: ab September 2024 - Juni 2025
Tag & Zeit: Montag oder Mittwochabend, St. Niklaus
Dienstagabend, Herbruggen
Ort: Turnhalle St. Niklaus oder Turnhalle Herbruggen
Anmeldefrist: Keine
Leitung: St. Niklaus: Claudine Jeiziner, 078 788 36 85
Herbruggen: Benno Imboden, 079 414 95 71

Mach mit - BliB fit mit Intervalltraining

Dauer: ab 27.08.2024
Tag & Zeit: Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Spiegelsaal St. Niklaus
Kosten: CHF 100.00
Teilnehmer: 10 - 20 Personen
Anmeldefrist: 24.08.2024
Leitung: Mareike Imboden (Dipl. Instruktorin)
079 662 55 75

Deutsch für Fremdsprachige

Für Anfänger & Fortgeschrittene

Dauer: ab September 2024
Tag & Zeit: nach Vereinbarung
Ort: St. Niklaus OS
Kosten: CHF 30.00 pro Lektion (90 min)
Teilnehmer: mind. 3 Personen
Leitung: Christine König, 078 858 44 66

blieb fit und gesund - turnen/ spielen

Dauer: ab September 2024 - April 2025
Tag & Zeit: Mittwoch nachmittags und/oder abends:
14:00 - 15:00 Uhr und/oder 20:00 - 21:30 Uhr
Ort: Turnhalle St. Niklaus
Kosten: CHF 60.00 (Schnuppern gratis)
Leitung: Brigitte Heinzmann, 076 349 20 27

Lehrlingsbetreuung

Alle Lernenden haben im Jahr 2024/2025 wiederum die Möglichkeit, sich gemeinsam an diversen Samstagen (vormittags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, nach Absprache sind auch andere Wochentage / Zeiten möglich) verschiedenen Lernaufgaben zu widmen. Während der Zeit vom September bis Juni steht eine kompetente Person im Regionalschulhaus zur Verfügung. Die Jugendlichen können so gegenseitig und vom Wissen des Betreuers profitieren. Teilnehmen können sowohl Lernende der Berufsschule als auch Besucher anderer Mittelschulen.

Die Lehrlingsbetreuung ist für 2024/2025 wie folgt geplant:

Sept. 2024	07. /14. /21. /28.
Okt. 2024	05. /12.
Nov. 2024	09. /16. /23. /30.
Dez. 2024	07. /14.
Jan. 2025	11./18./25.
Feb. 2025	01./08./15./22.
März 2025	01./15./22./29.
April 2025	05./12.
Mai 2025	03./10./17./24.
Juni 2025	07.

Der Elternbeitrag beträgt CHF 7.50 pro Stunde. Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, sich jeweils anfangs der Woche telefonisch beim Verantwortlichen, Herrn André Imboden, anzumelden (Natel 078 798 02 10). Für weitere Fragen steht dieser gerne zur Verfügung.

Kräuter kennenlernen und verarbeiten

Kurs 1
Dauer: Heilkräuter kennenlernen und verarbeiten
ab sofort, nach Absprache
Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr oder nach Absprache
Ort: St. Niklaus
Teilnehmer: 1 - 9 Personen
Kosten: CHF 130.00
Anmeldefrist: auf Anfrage
Kursinfos: Kräuterwanderung mit allen Sinnen
unterwegs, Öl, Tinktur, Salbe oder Bündel
herstellen, zusammen kochen

Kurs 2
Dauer: räuchern mit einheimischen Pflanzen
ab sofort, nach Absprache
Zeit: 16.00 bis 21.00 Uhr oder nach Absprache
Ort: St. Niklaus
Teilnehmer: 1 bis 4 Personen
Kosten: CHF 99.00
Kursinfos: Einheimische Pflanzen, Räucherarten
kennenlernen, eigene Räuchermischung
zusammenstellen, Suppe kochen, kleine
Räucherreise
auf Anfrage
Anmeldefrist: Barbara Juon, 079 709 68 92
Leitung:

Jassrunde - Jassclub Zaniglas

Dauer: ab Mitte Okt. 2024 / Mai 2025
Beginn: Mitte Oktober
Tag & Zeit: ca. alle 2 Wochen ab 19:00 Uhr
Ort: verschiedene
Kosten: CHF 7.00 pro Abend
Leitung: Gerlinde Imboden, 076 494 29 77

Nothilfekurs bei Kleinkindern

Dauer: 2 Tage
Tag und Zeit: 02.10.2024 & 04.10.2024
19:00 - 22:00 Uhr
Kosten: CHF 120.00
Teilnehmer: max. 12 Personen
Anmeldung: samariterzaniglas.ch
Leitung: Samariter Zaniglas

Übung Samariterverein

Dauer: einmal monatlich
Tag und Zeit: letzter Montag im Monat 20:00 Uhr
Anmeldung: samariterzaniglas.ch
Kontakt: Priska Bumann
Tel. 079 589 94 53

Nothilfe Blendet Learning

Dauer: Samstag ganzer Tag
Tag: 23.11.2024
Kosten: CHF 160.00
Teilnehmer: max. 16 Personen
Anmeldung: samariterzaniglas.ch
Leitung: Samariter Zaniglas

Kirche für Familien

In St. Niklaus findet ca. einmal monatlich ein voreucharistischer Gottesdienst statt. Alle Kinder bis zur 2. Klasse sind herzlich willkommen.
Die Eltern und älteren Geschwister haben die Gelegenheit, währenddessen die Messe zu besuchen.

Tag und Zeit: Samstag, 18.40 Uhr, während der Vorabendmesse
Ort: Krypta St. Niklaus
Infos: Genaue Daten werden jeweils im Pfarrblatt und mit einem Flyer bekannt gegeben.

Krabbelgruppe

Wir treffen uns ab September 2024 wie gewohnt, an den unten aufgeführten Daten (13:30 bis 15:30 Uhr), in Herbruggen zum Spielen für die Kleinen und zum Austausch für die Eltern.

Die Krabbelgruppe findet für alle Kinder von 0 – 4 Jahre statt. Ältere Geschwister sind selbstverständlich auch willkommen. Der Nachmittag kostet CHF 5.00 inkl. Kaffee und Kuchen.

Wir treffen uns an folgenden Daten:

27. Sept. 2024	11. Okt. 2024	29. Nov. 2024
20. Dez. 2024	31. Jan. 2025	28. Feb. 2025
28. Mrz 2025	25. Apr 2025	23. Mai 2025
13. Jun. 2025		

Weitere Anlässe (zum Vormerken):

Laternen basteln: 29. Nov. 2024

Osterbasteln: 28. Mrz 2025

Sommerevent: 13. Jun. 2025

Weitere Infos zu den speziellen Tagen werden immer vorher im WhatsApp Chat kommuniziert.

Progressive Muskelentspannung-Schnupperkurs

Dauer: Ab September 2024
Tag und Zeit: zwischen 19.09. - 10.10 ab 18:00 Uhr
Kosten: 10.- pro Termin
Leitung: Tina van der Zee, 079 529 22 72
Kursinfo: 4 Termine à 60 min

Programmieren für Anfänger

Dauer: ab September 5 Termine à 90 min.
Tag und Zeit: Freitag: 20.09. – 11.10., 18:00 Uhr
(+ ein virtueller Zusatztermin)
Kosten: CHF 10.00 pro Termin
Leitung: Georg Deck, 079 529 22 72
Kursinfos: Was ist Programmieren? Ist das was für mich?
Einfache Programme schreiben. Für Personen
ohne Vorkenntnisse.
5 Termine